



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Kreutzburg, Michael

Verein: Erfurt

Startnummer: 245

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:36

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:30	5:00	10	0:56	104	1:01	0,50	2:30	5:00	10	0:56	104	1:01
Runde 2	9,00	42:00	4:40	11	9:43	78	14:12	9,50	44:30	4:41	11	10:39	76	15:13
Letzte Runde Ziel	3,00	19:06	6:22	12	4:44	91	6:46	12,50	1:03:36	5:05	11	15:17	81	21:59