



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Mörstedt, Udo

Verein: LSV Neunheilingen
Startnummer: 214

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:30

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:59	3:58	2	0:22	24	0:30	0,50	1:59	3:58	2	0:22	24	0:30
Runde 2	9,00	42:56	4:46	15	9:57	91	15:08	9,50	44:55	4:43	15	10:19	85	15:38
Letzte Runde Ziel	3,00	19:35	6:31	16	5:23	104	7:15	12,50	1:04:30	5:09	15	15:42	92	22:53