



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 281

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:08

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 18(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:17	4:33	15	0:44	76	0:48	0,50	2:17	4:33	15	0:44	76	0:48
Runde 2	9,00	42:44	4:44	17	12:07	86	14:56	9,50	45:01	4:44	17	12:51	89	15:44
Letzte Runde Ziel	3,00	19:07	6:22	19	5:23	92	6:47	12,50	1:04:08	5:07	18	18:14	88	22:31