



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Sebastian, Eichel

Verein: Sole Runners

Startnummer: 252

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:27

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 0,50 | 2:14 | 4:28 | 11 | 0:45 | 69 | 0:45 | 0,50 | 2:14 | 4:28 | 11 | 0:45 | 69 | 0:45 |
| Runde 2 | 9,00 | 41:43 | 4:38 | 12 | 13:55 | 73 | 13:55 | 9,50 | 43:57 | 4:37 | 12 | 14:40 | 70 | 14:40 |
| Letzte Runde Ziel | 3,00 | 20:30 | 6:49 | 15 | 8:10 | 125 | 8:10 | 12,50 | 1:04:27 | 5:09 | 12 | 22:50 | 91 | 22:50 |