



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

**Detailauswertung**

**Sebastian, Eichel**

Verein: Sole Runners  
Startnummer: 252

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:04:27**

Geschwindigkeit: 11,17 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45	0,50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45
Runde 2	9,00	41:43	4:38	12	13:55	73	13:55	9,50	43:57	4:37	12	14:40	70	14:40
Letzte Runde Ziel	3,00	20:30	6:49	15	8:10	125	8:10	12,50	1:04:27	5:09	12	22:50	91	22:50