



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LANGHAMMER, Anna

Verein: Luisenthaler SV

Startnummer: 107

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:03

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	1:58	3:55	1	-	1	-	0,50	1:58	3:55	1	-	1	-
Runde 2	9,00	43:02	4:46	1	-	10	5:26	9,50	45:00	4:44	1	-	9	5:23
Letzte Runde Zie	3,00	19:03	6:21	1	-	9	2:48	12,50	1:04:03	5:07	1	-	9	8:11