



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GROCH, Juliane

Verein: sc impuls Erfurt

Startnummer: 153

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:16

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:26	4:51	3	0:16	18	0:28	0,50	2:26	4:51	3	0:16	18	0:28
Runde 2	9,00	43:33	4:50	2	3:29	14	5:57	9,50	45:59	4:50	2	3:45	14	6:22
Letzte Runde Zie	3,00	19:17	6:25	2	0:02	14	3:02	12,50	1:05:16	5:13	2	3:47	12	9:24