



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Pohl, Wolfgang

Verein: Laufgruppe Treffurt
Startnummer: 273

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:30

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 59:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:11	4:21	1	-	54	0:42	0,50	2:11	4:21	1	-	54	0:42
Runde 2	9,00	43:12	4:48	2	3:22	95	15:24	9,50	45:23	4:46	2	3:21	92	16:06
Letzte Runde Ziel	3,00	20:07	6:42	2	2:20	119	7:47	12,50	1:05:30	5:14	2	5:41	97	23:53