



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**KNOTHE, Simone**

Verein: BSG Sparkasse UH  
Startnummer: 19

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:05:44**

Geschwindigkeit: 10,95 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:19	4:38	1	-	13	0:21	0,50	2:19	4:38	1	-	13	0:21
Runde 2	9,00	43:23	4:49	1	-	13	5:47	9,50	45:42	4:48	1	-	12	6:05
Letzte Runde Zie	3,00	20:02	6:40	2	0:20	20	3:47	12,50	1:05:44	5:15	1	-	14	9:52