



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LUDWIG, Ivette

Verein: DLRG

Startnummer: 39

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:28

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:24	4:47	2	0:05	17	0:26	0,50	2:24	4:47	2	0:05	17	0:26
Runde 2	9,00	44:22	4:55	2	0:59	17	6:46	9,50	46:46	4:55	2	1:04	17	7:09
Letzte Runde Zie	3,00	19:42	6:33	1	-	18	3:27	12,50	1:06:28	5:19	2	0:44	16	10:36