



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GRUNDMANN, Henrik

Verein: Delitzsch

Startnummer: 31

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:56

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 19(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:38	5:15	24	1:05	116	1:09	0,50	2:38	5:15	24	1:05	116	1:09
Runde 2	9,00	44:05	4:53	19	13:28	101	16:17	9,50	46:43	4:55	19	14:33	101	17:26
Letzte Runde Ziel	3,00	19:13	6:24	20	5:29	96	6:53	12,50	1:05:56	5:16	19	20:02	100	24:19