



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

THOMAS, Sandro

Verein: GKN Sinter Metals Bad Langensalza
Startnummer: 66

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:18

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:46	5:31	17	0:53	139	1:17	0,50	2:46	5:31	17	0:53	139	1:17
Runde 2	9,00	44:23	4:55	13	8:50	107	16:35	9,50	47:09	4:57	14	9:43	107	17:52
Letzte Runde Ziel	3,00	19:09	6:22	10	3:31	93	6:49	12,50	1:06:18	5:18	12	12:43	102	24:41