



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Popp, Katja

Gesamt-Zeit: 1:07:21

Verein: Laufgruppe Bad Frankenhausen/Gällingen
Startnummer: 236

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:36	5:12	5	0:26	28	0:38	0,50	2:36	5:12	5	0:26	28	0:38
Runde 2	9,00	45:26	5:02	5	5:22	25	7:50	9,50	48:02	5:03	5	5:48	25	8:25
Letzte Runde Zie	3,00	19:19	6:26	3	0:04	15	3:04	12,50	1:07:21	5:23	4	5:52	22	11:29