



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SCHMALSTIEG, Christian

Verein: Teistungen

Startnummer: 190

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:02

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:29	4:58	11	0:36	100	1:00	0,50	2:29	4:58	11	0:36	100	1:00
Runde 2	9,00	44:24	4:56	14	8:51	108	16:36	9,50	46:53	4:56	12	9:27	105	17:36
Letzte Runde Ziel	3,00	20:09	6:42	14	4:31	121	7:49	12,50	1:07:02	5:21	14	13:27	106	25:25