



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HIESE, Jonas

Verein: SLG Bad Langensalza

Startnummer: 161

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:03

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:07	4:14	6	0:32	45	0:38	0,50	2:07	4:14	6	0:32	45	0:38
Runde 2	9,00	45:05	5:00	11	12:17	110	17:17	9,50	47:12	4:58	10	12:42	108	17:55
Letzte Runde Ziel	3,00	19:51	6:37	11	5:23	110	7:31	12,50	1:07:03	5:21	10	18:05	107	25:26