



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ALBRECHT, Frank

Verein: Gotha

Startnummer: 71

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:52

Geschwindigkeit: 10,77 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 20(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42	0,50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42
Runde 2	9,00	45:05	5:00	21	14:28	110	17:17	9,50	48:16	5:04	22	16:06	118	18:59
Letzte Runde Ziel	3,00	18:36	6:12	14	4:52	72	6:16	12,50	1:06:52	5:20	20	20:58	103	25:15