



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**HENZE, Ingo**

Verein: sc impuls Erfurt  
Startnummer: 152

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:07:49**

Geschwindigkeit: 11,06 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 17(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:35	5:10	15	0:58	109	1:06	0,50	2:35	5:10	15	0:58	109	1:06
Runde 2	9,00	46:16	5:08	20	13:17	128	18:28	9,50	48:51	5:08	19	14:15	126	19:34
Letzte Runde Ziel	3,00	18:58	6:19	13	4:46	83	6:38	12,50	1:07:49	5:25	17	19:01	116	26:12