



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HARDER, Yvonne

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 10

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:16

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 58:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:39	5:17	6	0:40	32	0:41	0,50	2:39	5:17	6	0:40	32	0:41
Runde 2	9,00	45:13	5:01	7	6:13	21	7:37	9,50	47:52	5:02	7	6:51	22	8:15
Letzte Runde Zie	3,00	20:24	6:47	6	3:10	23	4:09	12,50	1:08:16	5:27	6	9:23	23	12:24