



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Brandenburger, Denis

Verein: Proventus
Startnummer: 282

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:20

Geschwindigkeit: 10,98 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:00	4:00	5	0:31	27	0:31	0,50	2:00	4:00	5	0:31	27	0:31
Runde 2	9,00	45:35	5:03	14	17:47	117	17:47	9,50	47:35	5:00	13	18:18	110	18:18
Letzte Runde Ziel	3,00	20:45	6:55	16	8:25	130	8:25	12,50	1:08:20	5:27	15	26:43	123	26:43