



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

### BELLSTEDT, Ralf

Verein: Team Physiotherapie Ute Zöllner  
Startnummer: 187

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:15

Geschwindigkeit: 10,99 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 18(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:45	5:30	20	1:08	134	1:16	0,50	2:45	5:30	20	1:08	134	1:16
Runde 2	9,00	45:25	5:02	17	12:26	116	17:37	9,50	48:10	5:04	17	13:34	117	18:53
Letzte Runde Ziel	3,00	20:05	6:41	17	5:53	114	7:45	12,50	1:08:15	5:27	18	19:27	121	26:38