



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

RICHTER, Sabine

Verein: Bad Tennstedt
Startnummer: 12

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:00

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:54	5:47	8	0:37	47	0:56	0,50	2:54	5:47	8	0:37	47	0:56
Runde 2	9,00	45:25	5:02	2	2:16	24	7:49	9,50	48:19	5:05	2	2:53	26	8:42
Letzte Runde Zie	3,00	20:41	6:53	3	1:30	26	4:26	12,50	1:09:00	5:31	3	4:23	26	13:08