



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

WÖLFEL, Roland

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 163

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:27

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19	0,50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19
Runde 2	9,00	45:38	5:04	4	4:48	119	17:50	9,50	48:26	5:05	4	5:12	120	19:09
Letzte Runde Ziel	3,00	21:01	7:00	6	2:36	136	8:41	12,50	1:09:27	5:33	5	7:48	127	27:50