



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

FRITZWANKER, Sebastian

Verein: Jena

Startnummer: 86

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:38

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:58	5:56	15	1:23	160	1:29	0,50	2:58	5:56	15	1:23	160	1:29
Runde 2	9,00	46:45	5:11	15	13:57	140	18:57	9,50	49:43	5:14	15	15:13	144	20:26
Letzte Runde Ziel	3,00	19:55	6:38	12	5:27	112	7:35	12,50	1:09:38	5:34	14	20:40	130	28:01