



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ERNST, Beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 164

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:50

Geschwindigkeit: 11,22 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 56:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25	0,50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25
Runde 2	9,00	45:20	5:02	4	7:15	23	7:44	9,50	47:43	5:01	4	7:40	21	8:06
Letzte Runde Zie	3,00	19:07	6:22	4	2:14	10	2:52	12,50	1:06:50	5:20	4	9:54	18	10:58