



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SCHÖNEMANN, Jörg

Verein: Großfahner

Startnummer: 74

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:06

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31	0,50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31
Runde 2	9,00	46:38	5:10	7	5:48	138	18:50	9,50	49:38	5:13	7	6:24	141	20:21
Letzte Runde Ziel	3,00	20:28	6:49	5	2:03	124	8:08	12,50	1:10:06	5:36	6	8:27	133	28:29