



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: Impuls Erfurt
Startnummer: 228

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:29

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:29	4:58	3	0:05	100	1:00	0,50	2:29	4:58	3	0:05	100	1:00
Runde 2	9,00	46:37	5:10	6	5:47	136	18:49	9,50	49:06	5:10	6	5:52	135	19:49
Letzte Runde Ziel	3,00	21:23	7:07	7	2:58	144	9:03	12,50	1:10:29	5:38	7	8:50	136	28:52