



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

NEUMEIER, Mike

Verein: Küche Birkenwiese

Startnummer: 88

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:25

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 25(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:12	4:24	11	0:39	61	0:43	0,50	2:12	4:24	11	0:39	61	0:43
Runde 2	9,00	47:10	5:14	27	16:33	144	19:22	9,50	49:22	5:11	25	17:12	139	20:05
Letzte Runde Ziel	3,00	21:03	7:00	25	7:19	139	8:43	12,50	1:10:25	5:38	25	24:31	135	28:48