



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KEYSER, Anja

Verein: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Startnummer: 183

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:46

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 58:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:45	5:30	8	0:46	36	0:47	0,50	2:45	5:30	8	0:46	36	0:47
Runde 2	9,00	46:37	5:10	8	7:37	31	9:01	9,50	49:22	5:11	8	8:21	31	9:45
Letzte Runde Ziel	3,00	21:24	7:07	9	4:10	37	5:09	12,50	1:10:46	5:39	7	11:53	31	14:54