



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

OERTEL, Dirk

Verein: Großvargula

Startnummer: 76

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:00

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 22(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:39	5:17	25	1:06	118	1:10	0,50	2:39	5:17	25	1:06	118	1:10
Runde 2	9,00	45:15	5:01	22	14:38	114	17:27	9,50	47:54	5:02	21	15:44	113	18:37
Letzte Runde Ziel	3,00	20:06	6:42	21	6:22	116	7:46	12,50	1:08:00	5:26	22	22:06	117	26:23