



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Rothhegel, Ilona

Verein: Erfurt

Startnummer: 250

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:39

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:37	5:14	1	-	30	0:39	0,50	2:37	5:14	1	-	30	0:39
Runde 2	9,00	46:47	5:11	1	-	32	9:11	9,50	49:24	5:12	1	-	32	9:47
Letzte Runde Zie	3,00	21:15	7:04	1	-	33	5:00	12,50	1:10:39	5:39	1	-	30	14:47