



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ZINSERLING, Mike

Verein: Tambach-Dietharz

Startnummer: 176

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:27

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:01	6:01	16	1:26	172	1:32	0,50	3:01	6:01	16	1:26	172	1:32
Runde 2	9,00	46:01	5:06	13	13:13	124	18:13	9,50	49:02	5:09	14	14:32	131	19:45
Letzte Runde Ziel	3,00	22:25	7:28	18	7:57	162	10:05	12,50	1:11:27	5:42	15	22:29	141	29:50