



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

RÖMHILD, Jan-Olaf

Verein: fit&fun
Startnummer: 49

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:47

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 27(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14	0,50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14
Runde 2	9,00	46:57	5:13	26	16:20	142	19:09	9,50	49:40	5:13	27	17:30	143	20:23
Letzte Runde Ziel	3,00	22:07	7:22	29	8:23	153	9:47	12,50	1:11:47	5:44	27	25:53	143	30:10