



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**RöMHILD, Jan-Olaf**

Verein: fit&fun

Startnummer: 49

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:47**

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 27(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14	0,50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14
Runde 2	9,00	46:57	5:13	26	16:20	142	19:09	9,50	49:40	5:13	27	17:30	143	20:23
Letzte Runde Ziel	3,00	22:07	7:22	29	8:23	153	9:47	12,50	1:11:47	5:44	27	25:53	143	30:10