



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SCHIRRMACHER, Dirk

Verein: Team Borbet

Startnummer: 177

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:05

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:42	5:24	9	0:46	127	1:13	0,50	2:42	5:24	9	0:46	127	1:13
Runde 2	9,00	47:38	5:17	12	10:19	149	19:50	9,50	50:20	5:17	12	10:50	149	21:03
Letzte Runde Ziel	3,00	21:45	7:15	12	5:36	147	9:25	12,50	1:12:05	5:46	12	16:26	145	30:28