



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

BärWOLF, Silvia

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 100

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:14

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:26	4:51	2	0:05	18	0:28	0,50	2:26	4:51	2	0:05	18	0:28
Runde 2	9,00	48:44	5:24	2	4:47	38	11:08	9,50	51:10	5:23	2	4:52	37	11:33
Letzte Runde Zie	3,00	21:04	7:01	2	0:57	31	4:49	12,50	1:12:14	5:46	2	5:49	34	16:22