



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

STAUDIGEL, René

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 6

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:56

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:11	4:21	8	0:18	54	0:42	0,50	2:11	4:21	8	0:18	54	0:42
Runde 2	9,00	47:09	5:14	15	11:36	143	19:21	9,50	49:20	5:11	15	11:54	138	20:03
Letzte Runde Ziel	3,00	22:36	7:32	16	6:58	164	10:16	12,50	1:11:56	5:45	15	18:21	144	30:19