



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SPERLING, Hartmut

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 114

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:29

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 59:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:37	5:14	3	0:26	112	1:08	0,50	2:37	5:14	3	0:26	112	1:08
Runde 2	9,00	46:32	5:10	3	6:42	134	18:44	9,50	49:09	5:10	3	7:07	137	19:52
Letzte Runde Ziel	3,00	23:20	7:46	4	5:33	172	11:00	12,50	1:12:29	5:47	3	12:40	147	30:52