



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

FREITAG, Norman

Verein: Connected Runners Weimar
Startnummer: 26

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:11

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 28(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01	0,50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01
Runde 2	9,00	47:19	5:15	28	16:42	145	19:31	9,50	49:49	5:14	28	17:39	145	20:32
Letzte Runde Ziel	3,00	22:22	7:27	31	8:38	159	10:02	12,50	1:12:11	5:46	28	26:17	146	30:34