



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HAHN, Rene

Verein: dieSÜDEICHSFELDer

Startnummer: 37

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:43

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:37	5:14	12	0:44	112	1:08	0,50	2:37	5:14	12	0:44	112	1:08
Runde 2	9,00	47:25	5:16	16	11:52	146	19:37	9,50	50:02	5:15	16	12:36	146	20:45
Letzte Runde Ziel	3,00	22:41	7:33	17	7:03	166	10:21	12,50	1:12:43	5:49	16	19:08	148	31:06