



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

STEINMETZ, Patrick

Verein: FSV Preußen

Startnummer: 61

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:57

Geschwindigkeit: 9,87 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:37	5:14	12	1:03	112	1:08	0,50	2:37	5:14	12	1:03	112	1:08
Runde 2	9,00	47:35	5:17	19	15:18	147	19:47	9,50	50:12	5:17	19	16:21	148	20:55
Letzte Runde Ziel	3,00	22:45	7:34	19	8:23	167	10:25	12,50	1:12:57	5:50	19	24:38	149	31:20