



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

**Detailauswertung**

**STEINMETZ, Patrick**

Verein: FSV Preußen  
Startnummer: 61

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:12:57**

Geschwindigkeit: 10,28 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:37	5:14	12	1:03	112	1:08	0,50	2:37	5:14	12	1:03	112	1:08
Runde 2	9,00	47:35	5:17	19	15:18	147	19:47	9,50	50:12	5:17	19	16:21	148	20:55
Letzte Runde Ziel	3,00	22:45	7:34	19	8:23	167	10:25	12,50	1:12:57	5:50	19	24:38	149	31:20