



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Zaja, Sebastian

Verein: Team Malerwerkstatt Beck GmbH
Startnummer: 230

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:09

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:49	5:38	17	1:20	144	1:20	0,50	2:49	5:38	17	1:20	144	1:20
Runde 2	9,00	48:13	5:21	19	20:25	151	20:25	9,50	51:02	5:22	19	21:45	151	21:45
Letzte Runde Ziel	3,00	22:07	7:22	19	9:47	153	9:47	12,50	1:13:09	5:51	19	31:32	151	31:32