



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Zaja, Sebastian**

Verein: Team Malerwerkstatt Beck GmbH  
Startnummer: 230

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:13:09**

Geschwindigkeit: 9,84 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 0,50  | 2:49  | 5:38   | 17                  | 1:20         | 144          | 1:20           | 0,50          | 2:49        | 5:38          | 17         | 1:20         | 144          | 1:20           |
| Runde 2           | 9,00  | 48:13 | 5:21   | 19                  | 20:25        | 151          | 20:25          | 9,50          | 51:02       | 5:22          | 19         | 21:45        | 151          | 21:45          |
| Letzte Runde Ziel | 3,00  | 22:07 | 7:22   | 19                  | 9:47         | 153          | 9:47           | 12,50         | 1:13:09     | 5:51          | 19         | 31:32        | 151          | 31:32          |