



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Pfannstiel, Anke

Verein: Thamsbrueck
Startnummer: 240

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:26

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 58:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:23	4:46	4	0:24	15	0:25	0,50	2:23	4:46	4	0:24	15	0:25
Runde 2	9,00	44:57	4:59	6	5:57	19	7:21	9,50	47:20	4:58	6	6:19	18	7:43
Letzte Runde Zie	3,00	27:06	9:01	14	9:52	66	10:51	12,50	1:14:26	5:57	11	15:33	45	18:34