



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GARN, Tom

Verein: SILVERBACKS Harz

Startnummer: 155

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:20

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 53:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11	0,50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11
Runde 2	9,00	49:39	5:30	17	14:06	160	21:51	9,50	52:19	5:30	17	14:53	158	23:02
Letzte Runde Ziel	3,00	21:01	7:00	15	5:23	136	8:41	12,50	1:13:20	5:51	17	19:45	152	31:43