



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GARN, Claudi

Verein: SILVERBACKS Harz

Startnummer: 156

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:20

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 58:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49	0,50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49
Runde 2	9,00	49:14	5:28	11	10:14	43	11:38	9,50	52:01	5:28	11	11:00	42	12:24
Letzte Runde Zie	3,00	21:19	7:06	7	4:05	34	5:04	12,50	1:13:20	5:51	10	14:27	39	17:28