



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Leffler, Martin

Verein: Sömmerda

Startnummer: 244

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:20

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:41	5:21	16	1:12	123	1:12	0,50	2:41	5:21	16	1:12	123	1:12
Runde 2	9,00	49:20	5:28	20	21:32	155	21:32	9,50	52:01	5:28	20	22:44	155	22:44
Letzte Runde Ziel	3,00	21:19	7:06	18	8:59	141	8:59	12,50	1:13:20	5:51	20	31:43	152	31:43