



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LIPPOLD, Yvonne

Verein: Mühlhäuser Röblinglaufverein
Startnummer: 125

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:25

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:52

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:57	5:54	5	0:56	51	0:59	0,50	2:57	5:54	5	0:56	51	0:59
Runde 2	9,00	48:48	5:25	4	11:12	39	11:12	9,50	51:45	5:26	4	12:08	39	12:08
Letzte Runde Zie	3,00	21:40	7:13	5	5:25	40	5:25	12,50	1:13:25	5:52	5	17:33	41	17:33