



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**HEYDER, Toni**

Verein: VR Bank  
Startnummer: 118

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:13:20**

Geschwindigkeit: 10,23 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:40	5:19	13	1:05	120	1:11	0,50	2:40	5:19	13	1:05	120	1:11
Runde 2	9,00	49:39	5:30	18	16:51	160	21:51	9,50	52:19	5:30	17	17:49	158	23:02
Letzte Runde Ziel	3,00	21:01	7:00	16	6:33	136	8:41	12,50	1:13:20	5:51	17	24:22	152	31:43