



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

BILLERT, Frank

Verein: Bad Tennstedt

Startnummer: 15

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:21

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 30(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:57	5:54	33	1:24	159	1:28	0,50	2:57	5:54	33	1:24	159	1:28
Runde 2	9,00	50:11	5:34	31	19:34	165	22:23	9,50	53:08	5:35	31	20:58	165	23:51
Letzte Runde Ziel	3,00	22:13	7:24	30	8:29	156	9:53	12,50	1:15:21	6:01	30	29:27	163	33:44