



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Franke, Heike

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 248

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:45

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:48	5:35	2	0:22	39	0:50	0,50	2:48	5:35	2	0:22	39	0:50
Runde 2	9,00	50:09	5:34	2	3:43	47	12:33	9,50	52:57	5:34	2	4:05	47	13:20
Letzte Runde Ziel	3,00	22:48	7:36	2	1:52	46	6:33	12,50	1:15:45	6:03	2	5:57	46	19:53