



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

**Detailauswertung**

**Franke, Heike**

Verein: SC Impuls Erfurt  
Startnummer: 248

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:15:45**

Geschwindigkeit: 9,50 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 71)  
Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:48	5:35	2	0:22	39	0:50	0,50	2:48	5:35	2	0:22	39	0:50
Runde 2	9,00	50:09	5:34	2	3:43	47	12:33	9,50	52:57	5:34	2	4:05	47	13:20
Letzte Runde Zie	3,00	22:48	7:36	2	1:52	46	6:33	12,50	1:15:45	6:03	2	5:57	46	19:53