



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

RIKIRSCH, Roland

Verein: SV Blau Weiss 90 Creuzburg
Startnummer: 168

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:12

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30	0,50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30
Runde 2	9,00	50:46	5:38	2	8:19	166	22:58	9,50	53:45	5:39	2	8:52	168	24:28
Letzte Runde Ziel	3,00	22:27	7:29	2	3:50	163	10:07	12,50	1:16:12	6:05	2	12:42	164	34:35