



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

RIKIRSCH, Roland

Verein: SV Blau Weiss 90 Creuzburg
Startnummer: 168

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:12

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 0,50 | 2:59 | 5:58 | 2 | 0:33 | 164 | 1:30 | 0,50 | 2:59 | 5:58 | 2 | 0:33 | 164 | 1:30 |
| Runde 2 | 9,00 | 50:46 | 5:38 | 2 | 8:19 | 166 | 22:58 | 9,50 | 53:45 | 5:39 | 2 | 8:52 | 168 | 24:28 |
| Letzte Runde Ziel | 3,00 | 22:27 | 7:29 | 2 | 3:50 | 163 | 10:07 | 12,50 | 1:16:12 | 6:05 | 2 | 12:42 | 164 | 34:35 |