



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Techsam- Friedrich, Sylvia

Verein: Thamsbrück

Startnummer: 209

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:33

Geschwindigkeit: 9,80 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:33	5:05	3	0:16	26	0:35	0,50	2:33	5:05	3	0:16	26	0:35
Runde 2	9,00	49:56	5:32	7	6:47	46	12:20	9,50	52:29	5:31	6	7:03	45	12:52
Letzte Runde Zie	3,00	24:04	8:01	13	4:53	57	7:49	12,50	1:16:33	6:07	7	11:56	47	20:41