



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Techsam- Friedrich, Sylvia

Verein: Thamsbrück
Startnummer: 209

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:33

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 0,50 | 2:33 | 5:05 | 3 | 0:16 | 26 | 0:35 | 0,50 | 2:33 | 5:05 | 3 | 0:16 | 26 | 0:35 |
| Runde 2 | 9,00 | 49:56 | 5:32 | 7 | 6:47 | 46 | 12:20 | 9,50 | 52:29 | 5:31 | 6 | 7:03 | 45 | 12:52 |
| Letzte Runde Zie | 3,00 | 24:04 | 8:01 | 13 | 4:53 | 57 | 7:49 | 12,50 | 1:16:33 | 6:07 | 7 | 11:56 | 47 | 20:41 |