



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

### DEMBECK, Katja

Verein: DaRoTel  
Startnummer: 29

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:34

Geschwindigkeit: 9,40 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:52

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:02	6:03	6	1:01	55	1:04	0,50	3:02	6:03	6	1:01	55	1:04
Runde 2	9,00	51:21	5:42	6	13:45	54	13:45	9,50	54:23	5:43	6	14:46	54	14:46
Letzte Runde Zie	3,00	22:11	7:23	6	5:56	43	5:56	12,50	1:16:34	6:07	6	20:42	48	20:42